

# KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU BEKERJA

Terima kasih atas waktu yang Ibu luangkan. Perkenalkan saya Deya Novenia, S.Psi mahasiswa Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saat ini saya bersama dengan dosen pembimbing Dr. Christine Wibhowo, S.Psi., M.Psi sedang melakukan penelitian mengenai kesejahteraan psikologis ibu bekerja ditinjau dari kesadaran penuh dan keseimbangan kehidupan-kerja.

Kriteria responden penelitian ini:

1. Ibu bekerja (rentang usia 25-54 tahun)
2. Bekerja penuh waktu di perusahaan atau kantor
3. Menikah (memiliki suami)
4. Memiliki lebih dari 1 anak
5. Berdomisili di Kota Semarang

Kami berharap kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian kami sebagai salah satu bentuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi. Anda akan mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai hasil penelitian ini berupa naskah publikasi tesis. Jumlah pernyataan dalam kuesioner ini adalah 68 pernyataan singkat dengan waktu pengisian berkisar 15-20 menit yang mungkin akan mengakibatkan kelelahan dalam mengisi kuesioner ini. Penelitian ini bersifat sukarela, Anda dapat mengundurkan diri bila tidak berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Kami memahami jawaban yang Anda berikan bersifat rahasia, sehingga kami akan menjaga kerahasiaan dan identitas Anda sesuai dengan kode etik psikologi.

Apabila Anda setuju menjadi responden setelah membaca mengenai informasi penelitian di atas, silakan pilih "next" untuk melanjutkan.

Apabila terdapat pertanyaan, keluhan, maupun saran lebih lanjut mengenai penelitian ini, silakan hubungi kami melalui whatsapp : 085155034345 dan email : noveniadeya@gmail.com

Atas kerjasama Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,  
Deva Novenia

## LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN

Setelah membaca dan memahami informasi terkait penelitian yang dilakukan oleh saudari Deva Novenia, S.Psi saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya berpartisipasi secara sukarela dan tanpa adanya tekanan dari pihak tertentu. Semua jawaban yang saya berikan dalam penelitian ini merupakan jawaban yang jujur dan murni dari diri saya yang sesungguhnya serta bukan berdasarkan apa yang dianggap benar atau salah, dan apa yang dianggap baik atau buruk dalam masyarakat. Saya mengizinkan peneliti untuk menggunakan informasi yang saya berikan untuk kepentingan penelitian ini.

Saya bersedia mengikuti penelitian ini \*

- YA, BERSEDIA
- TIDAK BERSEDIA

Section 3 of 6

IDENTITAS DIRI



Silakan isi identitas diri anda di bawah ini

NAMA / INISIAL \*

Short-answer text

JUMLAH ANAK \*

- 2
- 3
- 4

USIA \*

Short-answer text

Pekerjaan \*



- PNS
- Tenaga Kesehatan
- Karyawan Swasta
- Guru
- Dosen
- BUMN
- Other...

JUMLAH JAM KERJA SEHARI \*

Short-answer text

Nomor Hp \*



Short-answer text



## SKALA PENELITIAN 1

Di bawah ini, terdapat 18 pernyataan. Anda dihadapkan pada pernyataan terkait pengalaman dan situasi yang Anda rasakan selama menjadi ibu yang bekerja dan mengurus rumah tangga. Bacalah setiap pernyataan yang ada dengan teliti. Pada setiap pernyataan pilih salah satu jawaban yang paling menggambarkan pengalaman dan situasi yang anda rasakan.

TIDAK ADA jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang diberikan hendaknya sesuai dengan diri anda. Anda diminta untuk mengisi skala dengan jujur dan apa adanya.

Terdapat 5 pilihan jawaban:

1. Sangat Tidak Sesuai
2. Tidak Sesuai
3. Ragu-Ragu
4. Sesuai
5. Sangat Sesuai

1. Saya senang mencoba hal-hal baru untuk mengembangkan potensi saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

2. Saya mampu mengambil keputusan sendiri setelah melakukan pertimbangan yang matang \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

3. Saya merasa hidup saya membosankan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

4. Saya tidak terpengaruh terhadap hal yang mengecewakan saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

5. Saya memiliki daftar mengenai hal-hal yang ingin saya capai \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

6. Saya memiliki jadwal yang saya susun malam sebelumnya sesuai dengan kegiatan yang akan dilakukan esok hari \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

7. Saya melihat masa lalu sebagai suatu pelajaran yang tidak perlu disesali \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

8. Saya menjaga sikap saya di manapun saya berada \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

9. Saya menerima segala kelebihan dan kekurangan pada diri \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

10. Saya bersemangat untuk mencapai hal yang saya inginkan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

⋮

11. Saya merasa kewalahan dalam melakukan banyak kegiatan setiap harinya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

\*

12. Saya menjalani kehidupan yang mengalir apa adanya

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

\*

13. Saya ikut terlibat dalam kegiatan sosial

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

\*

14. Saya tidak mampu melihat kelebihan pada diri karena saya memiliki banyak kekurangan

15. Saya tidak terlalu memikirkan pendapat orang lain tentang saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

⋮

16. Ketika ada orang baru dalam lingkungan saya, sebisa mungkin saya menghindari interaksi dengannya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai



17. Saya mengembangkan potensi yang saya miliki dengan mengikuti pelatihan dan seminar-seminar \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

18. Saya meminta pendapat banyak orang yang membuat saya ragu-ragu dalam mengambil keputusan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Section 5 of 6

SKALA PENELITIAN 2

Di bawah ini, terdapat 38 pernyataan. Anda dihadapkan pada pernyataan terkait pengalaman dan situasi yang Anda rasakan selama menjadi ibu yang bekerja dan mengurus rumah tangga. Bacalah setiap pernyataan yang ada dengan teliti. Pada setiap pernyataan pilih salah satu jawaban yang paling menggambarkan pengalaman dan situasi yang anda rasakan.

TIDAK ADA jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang diberikan hendaknya sesuai dengan diri anda. Anda diminta untuk mengisi skala dengan jujur dan apa adanya.

Terdapat 5 pilihan jawaban:

1. Sangat Jarang
2. Jarang
3. Kadang-Kadang
4. Sering
5. Sangat Sering

1. Ketika sedang berjalan, saya merasakan sensasi tubuh saya yang sedang bergerak \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

2. Saya pandai dalam menemukan kata-kata yang tepat untuk menggambarkan perasaan saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

3. Saya mengkritik diri saya karena merasakan emosi yang tidak rasional atau tidak pantas \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

4. Saya dapat merasakan perasaan dan emosi saya, tanpa merasakan keharusan bereaksi terhadap perasaan dan emosi tersebut \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

\*

5. Ketika mengerjakan sesuatu, pikiran saya berkelana dan perhatian saya mudah teralihkan

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

6. Ketika mandi, saya menyadari sensasi air yang mengenai tubuh saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

\*

7. Saya bisa dengan mudah menemukan kata-kata untuk menggambarkan keyakinan, pendapat, dan ekspektasi saya

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

8. Saya tidak fokus pada apa yang saya kerjakan karena melamun, khawatir, atau teralihkan perhatiannya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



9. Saya memerhatikan perasaan saya tanpa terlarut di dalamnya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

10. Saya mengatakan pada diri saya bahwa saya seharusnya tidak merasakan apa yang saya sedang rasakan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

11. Saya menyadari bagaimana makanan dan minuman memengaruhi pemikiran, sensasi tubuh, dan emosi saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

\*

12. Saya kesulitan untuk menemukan kata-kata yang menggambarkan pikiran saya

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

\*

13. Perhatian saya mudah teralih

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

\*

14. Saya meyakini bahwa beberapa pemikiran saya tidak normal atau buruk, dan seharusnya saya tidak berpikir seperti itu

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



15. Saya memberi perhatian pada berbagai sensasi, contohnya angin yang mengenai ke rambut saya atau cahaya matahari yang menyoroti wajah saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

16. Saya kesulitan menemukan kata-kata yang tepat untuk mengekspresikan perasaan saya tentang berbagai hal \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



17. Saya kesulitan untuk memusatkan perhatian pada apa yang sedang terjadi di saat ini \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

18. Ketika saya memiliki pemikiran/bayangan yang buruk, saya "mundur sementara" dan menyadari adanya pikiran/gambaran tersebut tanpa terpengaruh olehnya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



19. Saya memberi perhatian pada berbagai suara di sekitar saya, seperti jam yang berdetak, kicauan burung, atau mobil yang melintas \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

20. Dalam situasi sulit, saya bisa berhenti sejenak tanpa langsung berespon \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



21. Ketika merasakan sesuatu di tubuh, saya kesulitan untuk meng gambarkannya karena tidak dapat menemukan kata yang tepat \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

22. Saya merasa seperti "bekerja secara otomatis" tanpa sepenuhnya menyadari apa yang sedang saya lakukan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

23. Ketika saya memiliki pemikiran atau bayangan yang buruk, saya dapat dengan segera merasa tenang \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

24. Saya mengatakan pada diri saya bahwa seharusnya saya tidak berpikir seperti apa yang saya pikirkan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

25. Saya menyadari bau dan aroma benda-benda di sekitar saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

26. Bahkan saat sedang merasa sedih, saya mampu mencari cara yang tepat untuk mengekspresikannya melalui kata-kata \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



27. Saya terburu-buru melakukan suatu kegiatan tanpa benar-benar memerhatikan apa yang saya lakukan \*

Sangat Jarang      1      2      3      4      5      Sangat Sering  
                       

28. Ketika saya memiliki pemikiran atau bayangan yang tidak menyenangkan, saya dapat menyadarinya dan tidak langsung bereaksi \*

Sangat Jarang      1      2      3      4      5      Sangat Sering  
                       

29. Saya pikir beberapa emosi yang saya rasakan adalah emosi yang tidak baik atau tidak pantas, dan saya seharusnya tidak merasakan itu \*

Sangat Jarang      1      2      3      4      5      Sangat Sering  
                       

...

30. Saya menyadari elemen visual yang terkandung pada seni atau alam, contohnya warna, bentuk, tekstur, atau pola cahaya dan bayangan \*

Sangat Jarang      1      2      3      4      5      Sangat Sering  
                       

31. Saya memiliki kecenderungan untuk menjelaskan pengalaman saya melalui kata-kata \*

Sangat Jarang      1      2      3      4      5      Sangat Sering  
                       

32. Ketika saya memiliki pemikiran atau bayangan yang buruk, saya menyadarinya dan membiarkannya berlalu \*

Sangat Jarang      1      2      3      4      5      Sangat Sering  
                       



33. Saya melakukan pekerjaan atau tugas tanpa benar-benar menyadari apa yang sedang saya lakukan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

34. Ketika saya memiliki pikiran/bayangan yang membebani, saya menilai diri sebagai orang yang baik atau buruk berdasarkan pikiran/bayangan tersebut \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

35. Saya memberi perhatian pada bagaimana emosi saya memengaruhi pikiran dan perilaku saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

36. Saya biasanya mampu mendeskripsikan perasaan yang sedang saya rasakan secara rinci \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

37. Saya mendapati diri saya mengerjakan suatu hal tanpa benar-benar memerhatikannya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering

⋮

38. Saya menyalahkan diri sendiri ketika memiliki pikiran yang tidak rasional \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Jarang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sering



## SKALA PENELITIAN 3

Di bawah ini, terdapat 12 pernyataan. Anda dihadapkan pada pernyataan terkait pengalaman dan situasi yang Anda rasakan selama menjadi ibu yang bekerja dan mengurus rumah tangga. Bacalah setiap pernyataan yang ada dengan teliti. Pada setiap pernyataan pilih salah satu jawaban yang paling menggambarkan pengalaman dan situasi yang anda rasakan.

TIDAK ADA jawaban benar atau salah. Semua jawaban yang diberikan hendaknya sesuai dengan diri anda. Anda diminta untuk mengisi skala dengan jujur dan apa adanya.

Terdapat 5 pilihan jawaban:

1. Sangat Tidak Sesuai
2. Tidak Sesuai
3. Ragu-Ragu
4. Sesuai
5. Sangat Sesuai

1. Saya menyediakan kebutuhan anak dan suami meskipun harus bekerja\*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

2. Masalah yang ada di keluarga, berdampak pada kinerja saya di kantor\*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

3. Meskipun saya bekerja, saya masih dapat mengurus keluarga\*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

4. Saya dapat menjalankan peran dalam keluarga dan pekerjaan dengan senang\*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

5. Saya dapat mengikuti acara yang diadakan kantor tanpa mengabaikan keluarga \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

...

6. Saya merasa memiliki waktu yang cukup untuk menyelesaikan pekerjaan ketika saya harus mengurus rumah tangga \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

7. Tekanan yang berhubungan dengan keluarga atau pekerjaan membuat saya mudah marah ketika berkegiatan \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

8. Pekerjaan terbengkalai karena saya memilih menghabiskan waktu untuk bersantai dengan keluarga \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

9. Saya melewatkan acara keluarga karena pekerjaan saya \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

10. Saya mampu untuk berkembang di tempat kerja tanpa mengabaikan kebutuhan keluarga \*

	1	2	3	4	5	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai



11. Saya kesulitan dalam mengatasi permasalahan yang terjadi dalam keluarga dan pekerjaan \*

Sangat Tidak Sesuai    1    2    3    4    5    Sangat Sesuai

              

12. Saya sibuk dengan pekerjaan sehingga sulit untuk memenuhi tanggung jawab dalam keluarga \*

Sangat Tidak Sesuai    1    2    3    4    5    Sangat Sesuai

              

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA DALAM PENELITIAN KAMI  
Description (optional)

